



PLANO DE ATIVIDADES DE **EDUCAÇÃO** **AMBIENTAL** SÉNIOR



CENTRO DE
INTERPRETAÇÃO
AMBIENTAL

PARQUE DA CIDADE

FICHA TÉCNICA

Título

Plano de Atividades de Educação Ambiental
do Município da Mealhada 2021-2022 | Sénior

Edição

Câmara Municipal da Mealhada

Redação

Lídia Dias

Data

setembro de 2021





INTRODUÇÃO

Tendo como foco específico informar, educar e alertar para os desafios da preservação do nosso planeta, o Município da Mealhada conta, desde outubro de 2015, com o **Centro de Interpretação Ambiental (CIA)** para dinamizar uma série de iniciativas que visam a promoção do meio ambiente com a comunidade em geral.

Este espaço educativo tem como objetivo promover atividades de educação ambiental por iniciativa ou em parceria, apoiar as escolas e instituições em projetos de caráter ambiental, incentivar e apoiar a participação das escolas no **Programa Eco-Escolas** e no **Projeto Rios**.

A promoção da educação ambiental tem sido uma aposta ganha no concelho da Mealhada, a procura por este espaço tem sido crescente, contando já com mais de 28.500 mil pessoas que tiveram a oportunidade de participar num conjunto significativo de atividades e eventos. O trabalho que tem sido desenvolvido tem contribuído para a atribuição anual da **bandeira verde ECOXXI** que identifica e reconhece as boas práticas de sustentabilidade do Município da Mealhada.

Com o crescimento e diversificação dos nossos programas, sentimos a necessidade de reforçar e consolidar toda a oferta numa ferramenta acessível a todos. Para o efeito, criou-se o site ciamealhada.cm-mealhada.pt que permite proporcionar o acesso a informações sobre o meio ambiente e preservação da natureza e apresentar um conjunto de recursos pedagógicos que despertam a consciência relativamente aos problemas ambientais e fomentam a mudança de atitudes em prol do ambiente.

O **Plano de Atividades Sénior** apresenta um conjunto de ações específicas para esta faixa etária.

Esperamos que seja um contributo para ajudar a construir um futuro melhor para nós e para a nossa casa, o nosso planeta Terra.

INFORMAÇÕES

Público-alvo

O CIA, como espaço vocacionado para a educação ambiental e descoberta da natureza, dinamiza, mediante marcação prévia, atividades com instituições ou grupos organizados de adultos e séniores. O número máximo de participantes é de 26 participantes por grupo, podendo variar segundo o tipo e natureza da atividade pretendida

Horário

O CIA encontra-se aberto de 2ª a 6ª feira, das 9h00 às 12h30 e das 13h30 às 17h00.

Marcação/Confirmação

1. Para usufruir dos serviços referidos é necessário efetuar a marcação com antecedência mínima de 15 dias, podendo este prazo ser flexível dependendo da natureza da solicitação. No entanto, é de destacar que os grupos que se inscreverem primeiro, terão primazia na realização da atividade.

2. A marcação é efetuada através de e-mail centroambiental@cm-mealhada.pt ou por telefone 231 205 389 com as seguintes indicações:

- Identificação da entidade;
- Pessoa responsável pela marcação e respetivo contacto;
- Data e horário pretendido;
- Atividade(s) a solicitar ;
- Nº de participantes e escalão etário.

3. Dependendo da disponibilidade do CIA, os responsáveis pela marcação podem inscrever-se em mais que uma atividade.

4. O cancelamento das atividades por parte dos grupos deve efetuar-se, pelo menos, com dois dias de antecedência. Caso se verifique atraso na chegada dos grupos, deve ser comunicado ao responsável pela dinamização da atividade.

5. As atividades, dependendo dos objetivos e do público-alvo, poderão ter diferentes tempos de duração que constam no Plano de Atividades.

6. Qualquer atividade pode ser suspensa, caso se verifiquem situações que possam comprometer a segurança dos visitantes, a integridade das infraestruturas ou perante comportamentos de desrespeito ético face ao ambiente.

7. As atividades realizadas no exterior poderão ser canceladas, interrompidas ou suspensas pelo monitor caso se verifiquem condições meteorológicas desfavoráveis à sua realização ou prosseguimento.

COVID - 19: Medidas preventivas

- Sempre que possível, as atividades serão dinamizadas ao ar livre no Parque da Cidade da Mealhada, assegurando-se a manutenção da distância social de segurança entre os participantes;
- Durante as atividades, não haverá partilha de material. Caso seja necessário, será solicitado aos participantes que levem material individual (lápiz de carvão, borracha, lápis de cor e folhas de papel);
- Os recursos a serem utilizados encontram-se plastificados e serão desinfetados no final de cada atividade;
- O CIA tem definida uma área de isolamento equipada com cadeira, água e bolachas, e acesso a instalação sanitária para o participante que apresente sinais ou sintomas sugestivos de COVID-19;
- Os participantes das atividades do CIA deverão usar as instalações sanitárias do Parque da Cidade onde está a ser reforçada a limpeza e desinfecção.



CENTRO DE INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL

Este espaço educativo encontra-se inserido no Parque da Cidade da Mealhada, espaço verde com 14 hectares, rico em biodiversidade, localizado na cidade da Mealhada.

O interior do CIA consiste numa sala ampla, com 120m², dividida em três áreas: zona expositiva, zona de trabalho e zona de leitura. Está equipado com modernos meios audiovisuais, microscópios, bancadas móveis, mesa interativa e outros conjuntos pedagógicos. Na zona de leitura, estão à disposição livros e jogos pedagógicos que permitem aprofundar o conhecimento sobre o concelho da Mealhada, o meio ambiente e a natureza.

As bancadas móveis estão equipadas com diversos materiais de laboratório que possibilitam a realização de experiências. Também conhecido como “Laboratório vivo”, o CIA tem patente um vasto conjunto de material biológico de fauna e flora portuguesa e várias preparações definitivas de biologia celular.

A ÁGUA E A VIDA ANIMAL

Duração 60 min

Local CIA

Desafio de equipas com questões sobre os oceanos e a vida marinha.

PRESENTES NA FLORESTA

Duração 90 min

Local CIA e PCM

Oficinas de reutilização de resíduos e materiais da floresta.

BUSSACO, A FLORESTA MÁGICA

Duração 90 min

Local CIA

Visualização do vídeo promocional da Mata Nacional do Bussaco (12 min) e sessão de esclarecimento sobre o património edificado e natural da Mata.

CHÁ OU INFUSÃO?

Duração 90 min

Local CIA

Identificação de espécies aromáticas, distinção entre chá e infusão. Confeção e degustação de infusões.

SEMEAR PARA COLHER

Duração 90 min

Local CIA e PCM

Recolha de frutos e sementes no Parque e sementeira em vasos biodegradáveis.

O CURIOSO MUNDO VEGETAL

Duração 90 min

Local CIA

Sessão de esclarecimento sobre algumas das curiosidades do Reino Vegetal.

QUEM QUER SER EXPLORADOR DA NATUREZA?

Duração 60 min

Local CIA

Desafio de equipas com questões sobre a fauna e flora da floresta Portuguesa.

A QUE ESPÉCIE PERTENCE?

Duração 60 min

Local CIA

Sessão de esclarecimento com base em material biológico de fauna e flora da floresta Portuguesa.

À DESCOBERTA DOS MORCEGOS DA MATA DO BUSSACO

Duração 90 min

Local CIA

Sessão de esclarecimento sobre as características dos morcegos e sensibilização para a sua importância e conservação.

OS COELHOS DO PARQUE

Duração 90 min

Local CIA e PCM

Sessão de esclarecimento sobre as características do coelho-bravo, percurso para observação dos seus vestígios.

OS ANIMAIS DO PARQUE

Duração 90 min

Local CIA e PCM

Sessão de esclarecimento sobre a fauna selvagem Portuguesa, percurso no Parque para observação de indícios de presença.

SEPARAR É QUE ESTÁ A DAR II

Duração 90 min

Local CIA

Visualização do vídeo “Circuito dos resíduos” da ERSUC (12 min), jogo de separação de resíduos.

REUTILIZARTE

Duração 90 min

Local CIA

Oficinas de reutilização de resíduos sólidos urbanos (papel, cartão e embalagens de plástico).

TRILHO DOS SENTIDOS

Duração 90 min

Local CIA e PCM

Atividade de exploração sensorial e contacto com a natureza.

EMOLDURANDO A NATUREZA

Duração 120 min

Local CIA e PCM

Percurso pelo PCM para recolha de elementos naturais e elaboração de trabalhos.

CIENTISTA POR UM DIA

Duração 60 min

Local CIA

Realização de várias experiências químicas.

QUEM QUER SER MOLEIRO?

Duração 60 min

Local CIA

Visualização do vídeo “Ciclo do Pão” e desafio de equipas com questões sobre as práticas agrícolas tradicionais.

O CURIOSO MUNDO ANIMAL

Duração 90 min

Local CIA

Sessão de esclarecimento sobre as adaptações dos animais às condições ambientais.

SALVAR ABELHAS É SALVAR VIDA

Duração 90 min

Local CIA

Sessão de esclarecimento sobre a importância das abelhas e construção de armadilhas para a vespa Asiática.

O QUE NOS INDICA A NATUREZA

Duração 90 min

Local CIA e PCM

Sessão de esclarecimento sobre algumas curiosidades do que a fauna e flora nos podem indicar e percurso no PCM.

NO TEMPO DOS MEUS AVÓS NÃO SE FAZIA TANTO LIXO"

Duração 90 min

Local CIA

Sessão de esclarecimento sobre os hábitos de consumo de antigamente e da atualidade, o que motivou à mudança e as suas consequências.

PAIXÃO DE CRISTO

Duração 90 min

Local CIA

Sessão de esclarecimento sobre a Via Sacra da Mata do Bussaco

OCEANO DE PLÁSTICO

Duração 90 min

Local CIA

Sessão de sensibilização sobre a problemática da acumulação de resíduos nos oceanos .

APANHE SE PUDER

Duração 90 min

Local CIA

Desafio de equipas com questões e atividades sobre o Ambiente.

ABC DA NATUREZA

Duração 90 min

Local CIA

Desafio de equipas com questões sobre a Natureza.

VIVA O AMBIENTE

Duração 90 min

Local CIA

Desafio de equipas com questões sobre o meio ambiente.

BOTÂNICO POR UM DIA

Duração 90 min

Local CIA

Percurso de descoberta das árvores do Parque da Cidade.





ATIVIDADES 2021-2022

Sessões de sensibilização, oficinas de reutilização, jogos educativos, histórias infantis, desafios de equipas, atividades lúdicas na natureza e muito mais...

VERÃO ALTAMBIENTE

Promover um conjunto de atividades que despertem o interesse pela preservação do ambiente, alertar para os problemas relacionados com a poluição dos oceanos e sensibilizar para a mudança de comportamentos quotidianos.

SEMANA DA MOBILIDADE

Promover iniciativas de boas práticas relacionadas com a mobilidade urbana sustentável, dar a conhecer os efeitos nocivos das emissões atmosféricas e sensibilizar para a melhoria da saúde e qualidade de vida dos cidadãos.

SEMANA AUTÓCTONE

Valorizar a vegetação autóctone, incentivar a sua plantação, divulgar as vantagens da colocação destas espécies em detrimento de espécies exóticas, promover a sementeira e plantação de espécies autóctones em espaços verdes.

NATAL ECOLÓGICO

Sensibilizar para a importância do consumo ecológico e incentivar a adoção de atitudes sustentáveis, estimular a criatividade através da reutilização de diversos materiais elaborando trabalhos relacionados com a época natalícia.

SEMANA DA FLORESTA E DA ÁGUA

Sensibilizar para a importância da preservação da floresta e dos recursos hídricos, divulgar boas práticas de uso racional destes recursos, incentivar a plantação de espécies autóctones e estimular a proximidade e o respeito pela natureza.

ECO PÁSCOA

Sensibilizar para a importância do consumo ecológico e incutir adoção de atitudes sustentáveis, estimular a criatividade através da reutilização de diversos materiais elaborando trabalhos relacionados com a época pascal.

SEMANA ALTAMBIENTE

Promover ações de divulgação e de sensibilização ambiental alusivas a diversos temas ambientais, sensibilizar para a preservação do ambiente, incentivar a adoção de comportamentos cívicos e ambientalmente corretos.

VERÃO ALTAMBIENTE 2020

Promover um conjunto de atividades que despertem o interesse pela preservação do ambiente, alertar para os problemas relacionados com a poluição dos oceanos e sensibilizar para a importância da mudança de comportamentos quotidianos.

EFEMÉRIDES AMBIENTAIS

16 de setembro

Dia Internacional para a Proteção da Camada de Ozono

22 de setembro

Dia Europeu sem Carros

1 de outubro

Dia Nacional da Água
Aniversário do Centro de Interpretação Ambiental

4 de outubro

Dia Mundial do Animal

7 de novembro

Dia Internacional das Eco-Escolas

16 de novembro

Dia Nacional do Mar

23 de novembro

Dia da Floresta Autóctone

11 de dezembro

Dia Internacional das Montanhas



26 de janeiro

Dia Mundial da Educação Ambiental

2 de fevereiro

Dia Mundial das Zonas Húmidas

3 de março

Dia Internacional da Vida Selvagem

21 de março

Dia Mundial da Árvore e da Floresta

22 de março

Dia Mundial da Água

23 de março

Dia Mundial da Meteorologia

7 de abril

Dia Nacional dos Moinhos

22 de abril

Dia da Mundial da Terra
Dia Internacional das Eco-Escolas



27 de abril

Dia da Conservação de Anfíbios e das Aves

18 de maio

Dia Internacional do Fascínio das Plantas

22 de maio

Dia Mundial da Diversidade Biológica

29 de maio

Dia Mundial da Energia

1 de junho

Dia Nacional do Sobreiro e da Cortiça

5 de junho

Dia Mundial do Ambiente

8 de junho

Dia Mundial dos Oceanos

28 de julho

Dia Nacional da Conservação da Natureza

31 de julho

Dia Mundial do Vigilante da Natureza



[/CIAMEALHADA](#)
CIAMEALHADA.CM-MEALHADA.PT



CM-MEALHADA.PT

#MEALHADA

