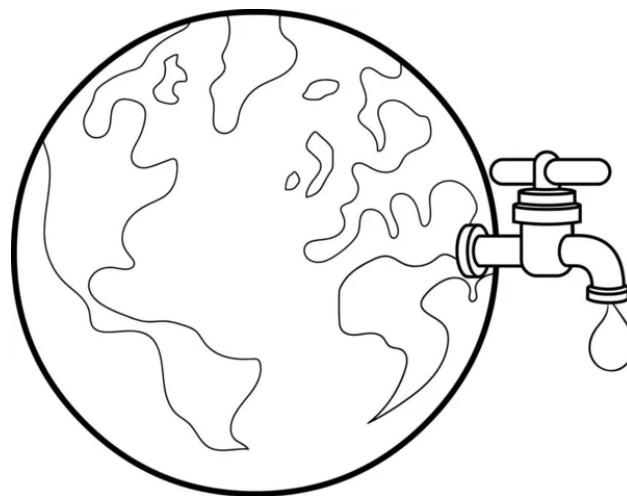
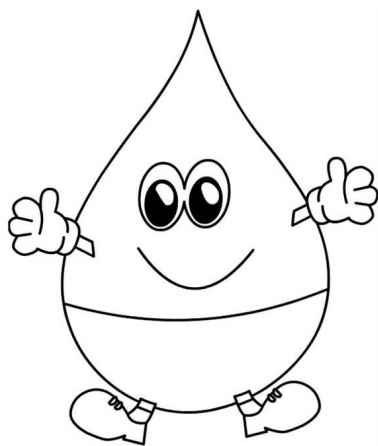


A água é um recurso natural indispensável para nossa vida no planeta Terra. Possui um enorme valor económico, ambiental e social, fundamental para a sobrevivência do Homem e dos ecossistemas no nosso planeta.

As primeiras formas de vida surgiram nos oceanos há cerca de 4 milhões de anos. A água é importante porque é um recurso natural único, escasso e essencial à vida de todos os seres vivos.

A água é o nosso bem mais precioso e a população precisa de se conscienciar sobre a sua importância. Desta forma, conseguiremos juntos elaborar estratégias para combater os problemas ambientais que ameaçam a disponibilidade desse recurso no planeta.



Como poupar água no dia a dia

1. Tome duches mais rápidos.
2. Feche a torneira enquanto lava os dentes ou as mãos.
3. Descongele os alimentos com antecedência.
4. Garanta que a máquina de lavar louça está cheia antes de iniciar um programa.
5. Escolha eletrodomésticos mais eficientes.
6. Desligue a torneira enquanto lava a louça à mão.
7. Use o autoclismo de forma responsável.
8. Aproveite a água de lavar os alimentos e de outras atividades.
9. Regue as suas plantas ou jardim à noite.
10. Lave o carro com um balde e uma esponja.

Programa Eco-Escolas



Vamos poupar

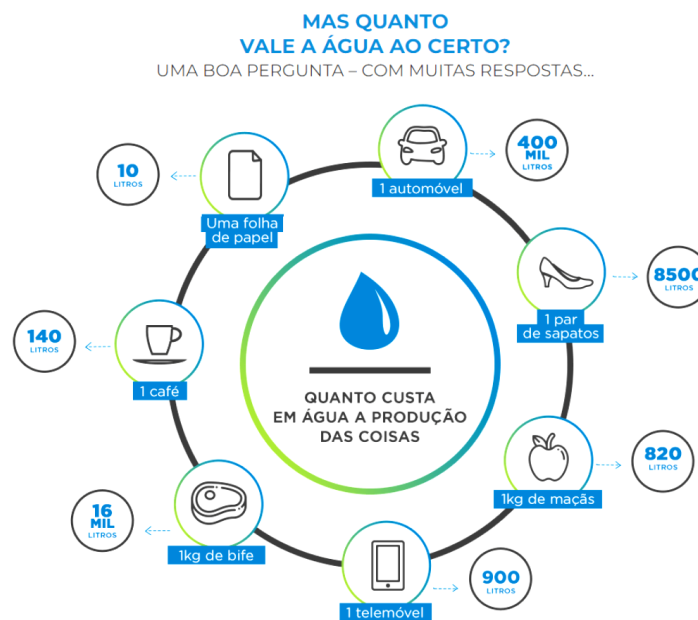
ÁGUA



Todos nós sabemos que a Água é essencial à vida na Terra.

Sem água nenhuma espécie vegetal ou animal, incluindo o ser humano, poderia sobreviver.

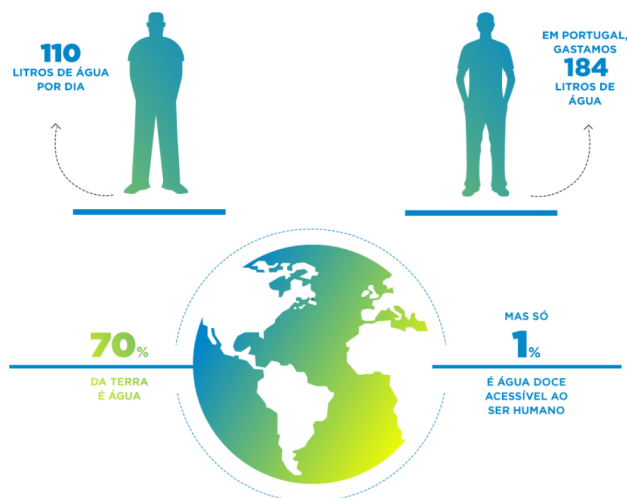
Cerca de 70% da nossa alimentação e do nosso próprio corpo são constituídos por água.



TODOS SABEMOS QUE A ÁGUA TEM MUITO VALOR
Conseguimos calcular o custo de tudo, exceto o de um futuro sem água.

QUANTO VALE A ÁGUA NESTE CONTEXTO?
VALE TUDO. VALE O FUTURO.

Segundo as Nações Unidas, um ser humano precisa de:



21
das
37

GRANDES RESERVAS
SUBTERRÂNEAS DE ÁGUA ESTÃO
A ESVAZIAR-SE A UM RITMO
ALARMANTE

2025

A MANTER-SE O ATUAL RITMO DE CONSUMO
NÃO HAVERÁ ÁGUA PARA QUE A AGRICULTURA
PRODUZA O SUFICIENTE PARA ALIMENTAR TODA
A POPULAÇÃO MUNDIAL

Não podemos controlar as condições climáticas: mas sabemos que tendem a ser cada vez mais adversas.

Em Portugal, as autoridades estão a tomar medidas para que façamos um uso cada vez mais inteligente da água. Mas isso não basta. Cada um de nós tem de fazer a sua parte.

A sustentabilidade da água é uma questão climática e uma questão política, mas é, acima de tudo, uma questão de cidadania.

<https://portaldaagua.pt/valor-da-agua/>

<https://portaldaagua.pt/valor-da-agua/>